

Votre week-end comprend :

- * 1 nuit en chambre double à l'hôtel thalassothérapie choisi
- * 1 petit-déjeuner
- * 1 dîner
- * 2 à 4 soins (*selon les centres*) sur l'ensemble du séjour
- * Accès libre à l'espace de remise en forme



Trouvez votre équilibre... Ressourcez-vous !

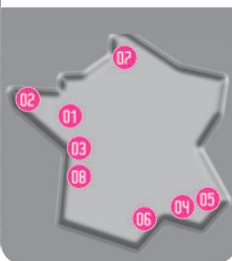
Privilège de notre époque, les vertus de la mer sont remises à l'honneur par le besoin de chacun de se ressourcer...

Les états de surmenage ou de fatigue provoqués par nos rythmes de vie s'estompent grâce à l'usage thérapeutique de l'eau de mer chaude...

En fonction de vos aspirations, bénéficiez d'un programme détente pour une profonde **relaxation** et un **bien-être revitalisant**...

Destinations au choix

Saint-Malo	01
Roscoff	02
Pornic	03
Stes Maries de la Mer	04
Port-Fréjus	05
La Grande Motte	06
Le Touquet	07
La Rochelle	08

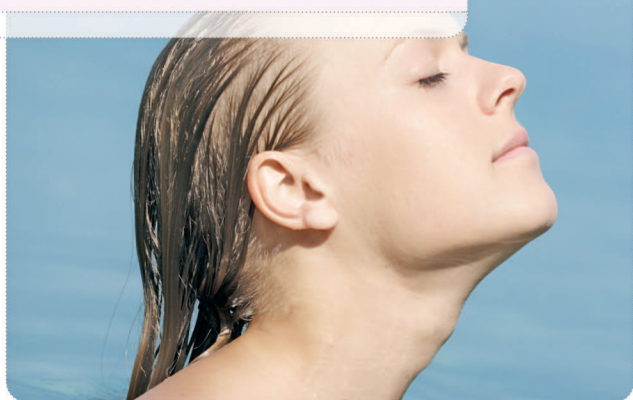


01 Saint-Malo (35)

Venez bénéficier des bienfaits et vertus de la mer le temps d'une cure réparatrice, revitalisante et relaxante, au cœur d'un environnement exceptionnel...

02 Roscoff (29)

L'air, l'eau, les algues, le climat : une synergie exceptionnelle d'éléments naturels, au cœur d'une atmosphère riche, pure et apaisante.



03 Pornic (44)

Au cœur d'une nature généreuse, iodée et vivifiante, aux portes de la Vendée, découvrez le charme secret d'une crique protégée...

04 Saintes Maries de la Mer (13)

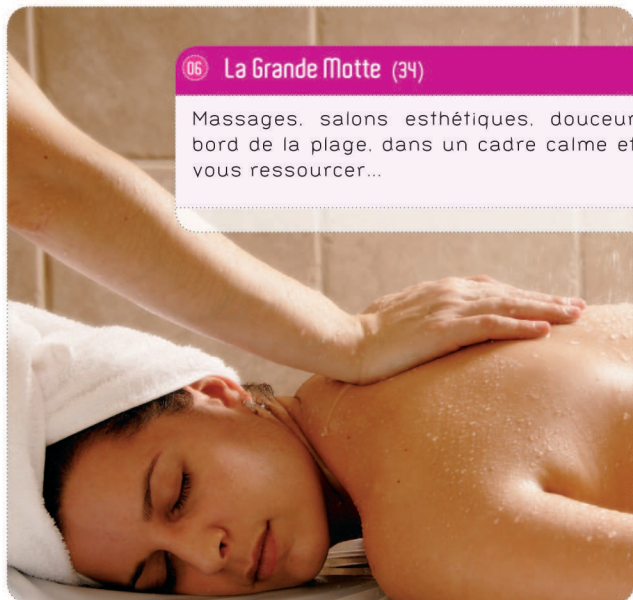
Evadez-vous au cœur de la Camargue... Et bénéficiez d'un environnement et d'une nature uniques. Pour un séjour de soins de détente et de remise en forme, n'hésitez plus...

05 Port-Fréjus (83)

Venez vous laisser saisir par l'étonnant contraste des couleurs et des senteurs de ce pays authentique, baigné de la lumière du Sud, pour un séjour de bien-être...

06 La Grande Motte (34)

Massages, salons esthétiques, douceur marine... Au bord de la plage, dans un cadre calme et intime, venez vous ressourcer...



07 Le Touquet (62)

Piscine d'eau de mer, mélanges d'huiles essentielles, senteurs marines et soins bienfaisants et relaxants... Partez pour une escapade de bien-être...

08 La Rochelle (17)

Entre mer et histoire, ce centre de thalassothérapie vous fait découvrir ou redécouvrir les bienfaits de l'eau... Retrouvez dynamisme, détente et relaxation.